

VIVRE EN COUPLE

Parcours en 10 soirées

Ce parcours s'adresse aux couples

Mariés ou non

Croyants ou non (parcours aconfessionnel)

Ayant au moins 3 ans de vie commune

Ses objectifs sont

Découvrir des clés pour réussir son couple

Mieux se connaître et mieux connaître son conjoint

Vivre un temps à deux pour fortifier son couple

Exemples de thèmes abordés

La communication

Vivre en couple et être soi

Les modèles et les rôles

Les conflits et le pardon

La sexualité...

En pratique

4 à 5 couples participants et 1 couple animateur formé

Des temps de réflexion individuels, en couple et parfois en groupe

Utilisation d'outils pour favoriser les échanges et la réflexion : photolangages, jeux, courts topos, cartes...



Infos et inscriptions :

Eric et Sophie DUBERN

07 82 60 86 99

sophiedubern.cler@gmail.com