

Parce que le couple a aussi besoin
de développement durable !



Nouveau parcours **VIVRE EN COUPLE** à Saint Brieuc

Vous êtes engagés dans une vie à deux et
vous vous dites :

« Mon couple, j'y tiens ! »

Le CLER vous propose d'approfondir agréablement
**les thèmes essentiels de la vie à deux et la
communication dans le couple.**



Infos et inscriptions :

Eric et Sophie DUBERN

07 82 60 86 99

sophiedubern.cler@gmail.com

VIVRE EN COUPLE

Parcours en 10 soirées

Pour qui ?

- Couple mariés ou non
- Croyants ou non (parcours aconfessionnel)
- Ayant au moins 1 an de vie commune

Au programme

- Découvrir des clés pour mieux vivre en couple
- Mieux vous connaître et mieux connaître votre conjoint
- Vivre des temps à deux pour fortifier votre couple
- La communication, vivre en couple et être soi, les rôles, la sexualité, les conflits, le pardon, ...

En pratique

- 4 à 5 couples et 1 couple animateur formé
- Des temps individuels, en couple et en groupe
- Temps d'échanges, moments conviviaux, supports de réflexion variés



CLER Amour et Famille
www.cler.net

Reconnu par la Conférence des Evêques de France