

<https://cplittoralouest.catholique.fr/Mercredi-des-Cendres-Vivre-comme-des-justes.html>



# Mercredi des Cendres - Vivre comme des justes

- Communauté pastorale -



Date de mise en ligne : mercredi 6 mars 2019

---

Copyright © Communauté pastorale du Littoral Ouest - Tous droits réservés

---

[Les exercices du Carême : l'aumône, la prière, le jeûne](#)

[2 Co 5, 20-21 ; 6, 1-2 Laissez-vous réconcilier avec Dieu à€!](#)

[Mt 6,1-6.16-18 Qu'est ce que je cherche en allant au désert ?](#)

[Mt 9, 14-15 Il y a un temps pour jeûner - Le jeûne](#)

[Jl 2, 12-18 Appel à la pénitence - Jardinier de Dieu](#)

La prière du mercredi des Cendres - Jardinier de Dieu.

Prière universelle du mercredi des cendres.

Si tu veux vivre comme des justes, évite d'agir devant les hommes pour te faire remarquer (Mt 6, 1)

Quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. (Mt 6, 3)

Quand tu pries ; retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte (Mt 6, 6)

Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes (Mt 6, 17)

Maintenant, comment pouvons-nous le vivre pendant les quarante jours qui nous séparent de Pâques ? Voici une des pistes de réflexions :

Vivre comme des justes ... Cela veut dire quitter l'attache du groupe, les comportements induits par les autres, ne pas chercher à s'ajuster aux autres mais aller dans le secret, hors de toute comparaison, se retrouver avec soi, seul... Laisser la justesse de ma manière d'être se révéler, comme nous le faisons déjà dans la pratique artistique lorsque nous cherchons en nous-mêmes le mouvement juste, la note exacte, le trait précis... Cette justesse vient lorsque nous cessons de nous préoccuper des autres, des regards sur nous, des certitudes convenues, des performances.

Et si le Carême, c'était d'abord cela, loin de toutes obligations, se laisser être ?... Un grand bol d'air du large, loin du regard des autres... Silence, accepter d'entendre autre chose, se risquer, partir, accueillir... commencer. Celui qui depuis toujours m'attendait pourra venir me rejoindre ...

Très joyeux itinéraire du carême à vous

Père Jean-Luc Fabre

### **Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 6,1-6.16-18**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

*Post-scriptum :*

[Le Carême, un temps pour se tourner vers Dieu](#)

[Illustration : Jardinier de Dieu](#)